

## **СЕКНИДОКС В ЛЕЧЕНИИ ЛЯМБЛИОЗА**

Лямблиоз – заболевание, вызываемое простейшими микроорганизмами лямблиями. Это одна из самых распространенных болезней, вызываемых простейшими. Особенно распространен лямблиоз в странах с жарким климатом, однако и для Украины он имеет огромную актуальность. По статистике около 10% взрослых людей являются носителями лямблий, среди детей это число доходит до 40%, а в некоторых детских коллективах - до 70%. Выраженные симптомы лямблиоза регистрируются у 30-40 тысяч человек в год в Украине и у 500 миллионов человек – в мире.

### **Как заболевают лямблиозом**

Источником инфицирования при лямблиозе является человек. Кроме того, дополнительно лямблий могут выделять собаки, кошки и крысы, съевшие человеческие фекалии. Заражение происходит при попадании в организм цист лямблий через рот вследствие неудовлетворительной личной гигиены, с водой и пищей. Цистами называют форму микроорганизма, особенно устойчивую к воздействию факторов окружающей среды.

Для развития развернутой картины лямблиоза человеку достаточно всего 10 цист лямблий. В организме лямблия снова превращается в так называемую вегетативную форму со жгутиками. Лямблии живут в верхних отделах кишечника человека, питаясь его содержимым. Они способны блокировать пристеночное пищеварение, заселяя ворсинки кишечника, что ведет к несварению. Помимо этого, лямблии нарушают биоценоз (бактериальный состав) кишечника, подвижность желчных путей, оказывают токсическое и аллергическое действие.

### **Проявления лямблиоза**

Лямблиоз часто сложно диагностировать. Его проявления не строго специфичны, а нередко похожи другие симптомы, связанные с функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта, нарушениями пищеварения и кишечной микрофлоры и даже аллергическими заболеваниями. Поражение разных частей пищеварительной системы может быть выражено в разной степени, составляя клиническую картину болезни.

Наиболее характерным проявлением лямблиоза является энтерит – воспаление тонкого кишечника. При нем отмечается водянистый стул 3-5 раз в день, боль в верхней части живота. Дискинезия (нарушение движений) желчных протоков характеризуется болью в правом подреберье после еды. Менее характерны для лямблиоза гастрит и дуоденит (боль в левом подреберье и над пупком, отрыжка изжога) и воспаление толстого кишечника - колит (боль в низу живота, кал со слизью).

При лямблиозе может развиваться истощение организма из-за нарушения пищеварения. Температура может повышаться до 38 градусов, могут появляться боли в суставах и аллергическая сыпь. Заболевшие отмечают общую слабость и утомляемость. Следствиями лямблиоза могут быть дисбактериоз, нехватка питательных веществ (белков и витаминов), аллергия, воспаление желчных путей. Решающую роль в диагностике лямблиоза играет исследование кала и нахождение в нем цист лямблий. Также используется определение антител к лямблиям в крови.

### **Лечение лямблиоза Секнидоксом**

Основной целью лечения лямблиоза является уничтожение его возбудителей – лямблий – в организме. Препаратами выбора являются средства группы 5-нитроимидазолов. Первый препарат этой группы был синтезирован более 50 лет назад, с тех пор они занимают важное место в лечении инфекционных болезней. Секнидазол является препаратом последнего поколения этой группы.

Секнидазол зарегистрирован в Украине под маркой Секнидокс. Это лекарство имеет ряд преимуществ по сравнению с другими препаратами своей группы, в том числе - большую активность против простейших. Так, исследования, в которых сравнивалось действие секнидазола с действием других родственных препаратов, например, мебедазолом, показали большую эффективность секнидазола. Секнидокс убивает лямблий, нарушая синтез их ДНК и жизнедеятельность клетки. Он хорошо всасывается и имеет высокую биодоступность – 80%, то есть способен быстро создавать высокие концентрации в органах, в которых паразитируют лямблии.

Отличительной особенностью Секнидокса является то, что он долго выводится из организма, поэтому его можно принимать реже, чем другие препараты, например, метронидазол. Помимо этого, применение Секнидокса хорошо показало себя, когда, помимо лямблий, в кишечнике имелась инфекция, вызванная хеликобактериями (*H. Pylori*) – возбудителями язвенной болезни. Параллельно с излечением лямблиоза, отмечается заживление язв и устранение хеликобактерий.

Секнидокс хорошо переносится. Его побочные эффекты практически не отличаются от таковых у остальных препаратов группы. Иногда наблюдаются тошнота, рвота и боль в животе. Однако они выражены умеренно, поэтому обычно не являются причиной прерывания лечения. Секнидокс переносят одинаково хорошо взрослые и дети. Однократный прием в сутки очень удобен для пациентов, что значительно облегчает лечение и увеличивает его эффективность.